



Zeitplan Personal Trainer Conference 2011

Freitag, den 17.06.2011

14.00 – 19.00 Uhr Vorkongress, Raum Paris 1+2

Tom Fox

Die Re-Evolution von gesunder Ernährung und Bewegung – back to the future

Samstag, den 18.06.2011

| | | | | | |
|-------------|---|---|---|--|---|
| 09.00-10.00 | Im Saal: Keynote-Vortrag: <u>Karsten Joppich</u> Personal Training – Erfolgreich werden und bleiben mit der besten Dienstleistung der Welt! | | | | |
| 10.00-10.30 | Kaffeepause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| | Raum Berlin 1+2 | Raum Paris 1+2 | Raum London | Raum Rom | Saal |
| 10.30-12.00 | <u>Alexandra Lehne</u> Zuhören oder Hinhören? Kommunikation ist das was ankommt | <u>Dr. Veronika Rufer</u> Individuell trainieren: Hypoxie, Aqua, Vibration, Myostimulation – Neues aus der Forschung | <u>Eginhard Kieß</u> Huhn, Fisch oder doch Fleisch? Zur aktuellen steuerlichen Einstufung des Personal Trainers | <u>Christian Röhrs</u> Kinesiologisches Taping im Personal Training | <u>Young Ho Kim</u> Yoga im Personal Training |
| 12.00-13.30 | Mittagspause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 13.30-15.00 | <u>Karsten Joppich</u> Das eigene Personal Trainingsstudio - Erfahrungsbericht | <u>Dr. Veronika Rufer</u> Trainieren mit und gegen Diabetes mellitus | <u>Eginhard Kieß, Firma PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB</u> Erfolgreiches Netzwerkmarketing für Personal Trainer - Der PREMIUM PERSONAL TRAINER CLUB stellt sich vor | <u>Jean Sadouni</u> The role of ethics in Personal Training <i>-in englischer Sprache-</i> | <u>Young Ho Kim</u> Body & Mind orientierte Trainingsmethode für das Personal Training |
| 15.00-15.30 | Kaffeepause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 15.30-17.00 | <u>Wulf-Hinnerk Vauk</u> Vom Smalltalk zum erfolgreichen Akquisegespräch | <u>Dr. Till Sukopp</u> Regenerationsmaßnahmen im Personal Training | <u>Steve Kroeger</u> Was Personal Trainer von Bergsteigern lernen können. Mit der 7 SUMMITS@ Strategie zum persönlichen Gipfel | <u>Jens Vatter, Firma miha bodytec</u> Einsatz- und Umsetzungsmöglichkeiten des mobilen Ganzkörpertrainingsgerätes miha bodytec | <u>Justus Schneider, Firma Togu</u> Functional Training Coach – eine Philosophie |
| 17.00-17.30 | Kaffeepause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 17.30-18.30 | Im Saal: Keynote-Vortrag: <u>Johannes Warth</u> Tschüss Schweinehund - Warum wir immer wieder an unseren inneren Widerständen und Gewohnheiten scheitern | | | | |

19.30 Come Together Party mit Buffet und DJ in der "hausbar" des Opernhauses. Adresse: Am Boeselagerhof 1, 53111 Bonn



Sonntag, den 19.06.2011

| | Raum Berlin 1+2 | Raum Paris 1+2 | Raum London | Raum Rom | Praxisworkshop |
|-------------|--|---|--|--|---|
| 09.00-10.30 | <u>Katja & Slatco Sterzenbach</u> Feuer oder Asche? - Brennen oder Ausbrennen, das ist hier die Frage. | <u>Dr. Till Sukopp</u> Körperfettreduktion im Personal Training - die besten Methoden aus Wissenschaft und Praxis | <u>Michael Degel</u> Personal Branding & Networking - Im Spannungsfeld zwischen Einzelkämpfer und Netzwerker | <u>Lars Winter, Firma medo.check</u> medo.check: Leistung nach individuellem Rhythmus | <u>Georg Kramer</u> Functional Training - Das Erfolgsprogramm für Personal Trainer |
| 10.30-11.00 | Kaffeepause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 11.00-12.30 | <u>Claudia Monitzer</u> Motivaction - Aktiv- und Erlebnisworkshop für mentale Trainingsunterstützung | <u>Steve Kroeger</u> Vom Personal Trainer zur Marke - Wie sich jeder Personal Trainer wirkungsvoll in der Öffentlichkeit vermarkten kann | <u>Jean Sadouni</u> The Spinal Engine <i>-in englischer Sprache</i> | <u>Deborah Löllgen, Firma Biocomfort</u> Stress begegnen – Entspannung trainieren | <u>Andree Balura, Firma Artzt</u> Gleichgewicht- und Stabilitätstraining im Personal Training - BOSU® Balance Trainer & Ballast Ball |
| 12.30-14.00 | Mittagspause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 14.00-15.30 | <u>Claudia Monitzer</u> Fit@work – Mentale Techniken für die persönlichen Energieressourcen des Personal Trainers | <u>Ulrich Hallen, Firma efi Sports Medicine</u> Core Stability am GRAVITY Training System | <u>Eginhard Kieß, Karsten Joppich, Alexandra Schmid</u> Was Sie schon immer wissen wollten – 3 erfahrene Personal Trainer stehen Rede und Antwort auf Ihre Fragen | <u>Kirsten Dehmer</u> Knigge für Personal Trainer | <u>Rainer Medefindt, Firma aerosling</u> aeroSling ELITE für den Einsatz im Personal Training |
| 15.30-16.00 | Kaffeepause, Besuch der Ausstellerhalle | | | | |
| 16.00-16.45 | Im Saal: Keynote-Vortrag: <u>Dr. Andreas Madaus</u> Der Unternehmer in der Krise - Verlieren oder Gewinnen! | | | | |
| 16.45-17.00 | Im Saal: Verabschiedung Eginhard Kieß | | | | |